



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Павел

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день

«30» сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	75,28
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,00
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	4,88
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
19 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	37,05
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	90,25
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой

Мур

Мед. Работник

